茅ヶ崎駅北口子育て支援センター

１０月おたより

発　行　日　令和８年９月25日
発　　行　茅ヶ崎駅北口子育て支援センター
電 話 番 号　0467-87-6620
指定管理者　株式会社明日葉
電 話 番 号　03-3452-3350

少しずつ秋の気配が感じられ、過ごしやすい季節となってきました。木々も少しずつ色づき始め、どんぐりや落ち葉など、身近なところでも秋を見つけられるようになってきますね。お子さんと一緒に秋の自然を楽しんでみてください
センターでは、いつものイベントに加えてハロウィンイベントを開催します スタッフ手作りおもちゃなど、親子で楽しめる内容を用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね

〈ご利用案内〉

開館日：月～日曜日　※祝日開館
休館日：10/12(月)
　　年末年始（１２/２９～１/３）
開館時間：９：００～１７：００
※ひろば利用時間：１０：００～１６：００

〈ご利用に関するご協力のお願い〉

・諸事情により、開館時間の変更及び閉館することがありますので、インスタグラムやホームページをご確認ください
・ミルク用の白湯はご持参ください。
・リサイクル品につきまして、食品（粉ミルクや離乳食）のお受け取りはできませんのでご了承ください
（洋服は、季節もの、肌着は開封していない 100 ㎝までのもの、玩具はお電話にてお問い合わせください）

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 初めてさん
5 歯科衛生士相談	6 赤ちゃんの日 お休みパパ プレママプレパパ ハイハイレース BP プログラム	7	8 避難訓練	9	10	11
12 休館日	13 赤ちゃんの日 お休みパパ プレママプレパパ BP プログラム	14	15	16 1歳 BIRTHDAY	17	18
19 ハーフ BIRTHDAY	20 赤ちゃんの日 お休みパパ プレママプレパパ 助産師相談 BP プログラム	21	22	23 大きくなったかな	24	25 パパも一緒に英語で遊ぼう
26	27 赤ちゃんの日 お休みパパ プレママプレパパ ベビータッチケア BP プログラム	28	29 栄養士相談	30 ⭐ハロウィン DAY⭐	31	

ハロウィン week（～10/31）

毎週火曜日は・・・
赤ちゃん・プレママプレパパ・お休みパパの日

毎週火曜日は「まだ上手に歩けない赤ちゃん」を対象にしたゆったりのんびり過ごせる日です。
また、「これからママパパになられる方」や「休日のパパ」もぜひ遊びに来てくださいね。
赤ちゃんのいる生活を想像したり、先輩ママパパのお話を聞いたりできますよ♪

ランチタイムのご利用について

◆月～金曜日
１２：００～１３：００
（入室は１２：４０まで）
◆土・日・祝日はありません。

ホームページ QR コード

あしたば 明日葉

イベント・講座

初めてさん・プレママプレパパ
初めてパパさんもあ～つまれ♫
10/4(日)14：00～14：30
初めて行くのはドキドキしちゃう・・・
そんな方でも安心です💕初めてさん同士、
みんなで支援センターデビューしませんか？

ハイハイレース✨
10/6(火)赤ちゃんの日　11：00～
☆最終受付 10：50　☆予約不要
ハロウィンねんねアートをご用意しています👻
ぜひ仮装してご参加ください！

1歳バースデイ
10/16(金)10：45～30分程度
ハーフバースデイ
10/19(月)14：00～30分程度
☆参加希望の方はお電話または来所の際に、
スタッフまでお声がけください
手遊びやお歌を歌ってお祝いをしましょう🎂
足型スタンプやフォトコーナーをご用意して
お待ちしています👣

大きくなったかな（身体測定の日）
10/23(金)10：00～11：30
14：00～15：30
センターへ遊びに来たついでにお子さまの
身長・体重を記録していかれませんか？
測定カードへ記入してお渡ししています。
既にカードをお持ちの方はご持参ください。

パパも一緒に英語であそぼう🐰
10/25(日)　11：30～30分程度
EigoUsagi 教室の先生が来所されます！
五感を使って英語のお歌や絵本にふれてみま
せんか？親子で楽しめる素敵な時間です♪

ベビータッチケア(赤ちゃんの日)
10/27(火)11：00～20 分程度
赤ちゃんとママパパのスキンシップタイム🍃
うっとりするような癒し時間を過ごしませんか

栄養士相談🍎
9/29(木)10：00～11：30/14：00～15：30
「離乳食を食べない」「好き嫌いが出てきた」
など、少しのお悩みもお気軽にご相談ください。

歯科衛生士相談🦷
10/5(月)　13：30～15：00
歯が生え始める前から大切な、子どものお口の
発達に合わせた関わり方や、歯磨きをする際に
気を付けたいポイントを一緒に学びませんか？
おはなしの後に個別相談もできます。
※個別相談は予約制となります

BPプログラム🍡
10/6・10/13・10/20・10/27
毎週火曜日13：30～15：30
☆予約制　親子10組（受付終了）
☆対象2～5か月頃の初めて赤ちゃんと母親
月齢の近いお子さまを持つ母親同士が、育児や子
育てについてゆっくりとお話できる計4回のプロ
グラムです。初めてのママ友をつくるような感覚
でお気楽にご参加ください♪

🍡助産師相談（赤ちゃんの日）
10/20(火)　10:30～12：00
☆最終受付 11：45　☆予約不要
産後の体調・抱っこの仕方・向き癖が気になる・
母乳やミルクは足りているのかな？など…
妊娠中から出産・産後のお悩みを助産師に
気軽にご相談いただけます。

ハロウィン week🎃
10/24(土)～10/31(土)
支援センターがハロウィン一色に染まります…
可愛いお写真を撮れるフォトコーナーをご用意
していますので、ぜひ仮装して遊びに来てくだ
さいね⭐楽しみにお待ちしています🕷

2日間限定⭐ハロウィンDAY🤹
10/30(金)・31(土)
10：00～11：30／14：00～15：30
わなげ・ボーリング・ダーツなど…スタッフ
手作りのハロウィンおもちゃで遊びませんか？
イベント開催中も広場で遊べますが、いつもと
少し違うかたちでのご利用となります。

まめっこタイム♫
10/31(土)　11：30～/15：40～
みんなで手あそびをしたり絵本を見たり…
一緒に楽しい時間を過ごしましょう♫

★講座・イベント・各種相談のある日でも、フリースペースは通常通りご利用いただけます
★講座・イベント・各種相談開催時は、混雑が予想されますのでご了承のほどよろしくお願い致します